

Jaaropleiding

The Work

2019-2020

Start: 7 sept.2019
13.30-19.30
Ketelhuisplein 41
Amsterdam

Gecertificeerd trainer BKI:
Daniëlle van Ameijde

Ieder mens bouwt zijn eigen wereld in zijn eigen verbeelding, met zijn eigen positieve en negatieve overtuigingen. In dit jaarprogramma gaan we in op de impact van onze stressvolle overtuigingen en hoe deze op allerlei gebieden in ons leven op een beperkende manier door kunnen werken. Je krijgt kennis over hoe je Mind werkt en je ervaart hoe je uit het spel van het ego kunt stappen. Het spel waarbij er voortdurend een gerichtheid is op controle, zekerheid en (schijn) veiligheid. Door je vooroordelen, overtuigingen en aannames van je mind te onderzoeken kunnen rigide gedachtenpatronen worden doorbroken en de behoefte aan controle vermindert, waardoor er mentale helderheid en focus ontstaat.

Je kunt The Work op twee niveau's toepassen. Ten eerste op een praktische manier, gericht op het doorbreken van patronen en beperkende gedachten. Ten tweede op spiritueel niveau, gericht op een diepe Zijnservaring. Op beide niveau's kan The Work je de ervaring geven van innerlijke rust en vrede. Regelmatige beoefening zorgt ervoor dat The Work in en voor jou gaat werken. Het werkt door op verschillende manieren en allerlei gebieden in je leven.

Een jaaropleiding kan je enorm ondersteunen om The Work op regelmatige basis te beoefenen en om stapje voor stapje je innerlijke leerproces te verfijnen en te verdiepen. De groep kan je helpen met gelijkgestemden op structurele basis te oefenen, om ervaringen met elkaar te delen en van elkaar te leren. Daarnaast oefen je ook andere groepsleden te coachen in The Work.

De jaartraining start met het leren van de basisbeginselen van the Work. Vervolgens vindt er een verdieping plaats aan de hand van specifieke onderwerpen. In iedere bijeenkomst focussen we ons op één onderwerp en onderzoeken we de hieraan gerelateerde beperkende patronen en verhalen in ons leven.
De volgende onderwerpen komen aan bod:

De drie verschillende zaken/three kinds of business
Relaties (familie, partners, single zijn)
Werk (collega's, passie, geld)
Het lichaam (gezondheid, uiterlijk, pijn)
Living TurnArounds
Communicatie (feedback, kritiek, grenzen aangeven)
Leven & de dood (rouw, eindigheid, verlies)
Schaamte, schuld
Eigenwaarde, persoonlijkheid (loskomen van onze gehechtheid aan liefde, aandacht en goedkeuring)

Voor wie is de jaar training geschikt?

- voor beginners alsook gevorderden in The Work
- voor diegene die ondersteuning kan gebruiken bij zijn/haar persoonlijke ontwikkeling
- als je een praktische toepasbare tool zoekt die jou direct kan helpen in je persoonlijke ontwikkeling
- voor eenieder die een stevige basis wil leggen in het toepassen van The Work in zijn/haar eigen leven en/of om anderen hierin te begeleiden.
- als je als coach werkt en je wilt aanvullende tools gebruiken
- als je innerlijke rust en harmonie in jouw leven wilt ervaren
- als je jezelf wilt vrijmaken van je beperkende conditioneringen verbinding wilt leren maken met hoofd en hart

Wat geeft de jaartraining?

- een groep van gelijkgestemden om op structurele basis mee te groeien, met wie je je ervaringen kunt delen en van wie je kunt leren en ondersteuning kunt krijgen
- innerlijke rust, vertrouwen, energie
- thuiskomen in je (fysieke) binnenwereld.
- vermindering van stress: minder bezorgdheid, woede of angst
- inzicht in je denken en je gedragspatronen/ helder denken
- een stevige basis in het toepassen van The Work
- een toepasbare manier om met conflicten om te gaan
- een manier om thuis te komen, de ervaring van heelheid in jezelf
- evenwicht en aanwezigheid in het hier en nu
- je kunt je eigen studietijd bepalen en wel of geen gebruik maken van de huiswerkopdrachten.

Praktische informatie

Locatie:	Ketelhuisplein 41, Amsterdam
Tijd:	13.30- 19.30
Data:	8 zaterdagen
Start:	07 september 2019
	14 september 2019
	19 oktober 2019
	08 november
	25 januari 2020
	22 februari 2020
	28 maart 2020
	30 mei 2020
Investering:	745,- € incl. BTW
	Inclusief thee, koffie en werkboek/materialen

Om voldoende persoonlijke aandacht te kunnen geven aan alle deelnemers, is er een maximum van 10 deelnemers.

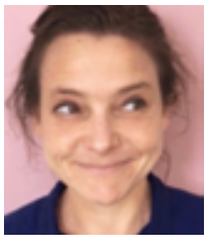
Je bent van hart welkom om deel te nemen aan het jaarprogramma, waarbij je een innerlijke reis gaat maken met The Work van Byron Katie, een manier om innerlijke vrede en compassie te ervaren voor jezelf en voor anderen.

Wil je meer informatie? Neem dan contact met mij op via info@livingturnaround.nl

Voorwaarden

Bij aanmelding van het jaarprogramma gaat u akkoord met de volgende voorwaarden:

- Annulering is mogelijk door een e-mail te sturen naar info@livingturnaround.nl o.v.v. “annulering deelname jaarprogramma”.
- Bij annulering van deelname (minimaal 21 dagen voor de start van het jaarprogramma) ontvangt de deelnemer 65 % van de kosten retour. Bij annulering binnen 14 dagen voor aanvang van het jaarprogramma blijft het volledig bedrag verschuldigd.
- Indien het jaarprogramma door onvoorziene omstandigheden vanuit de organisatie geannuleerd moet worden ontvangt u het volledige bedrag retour.
- De aanmelding voor deze worskshop kan bij verhindering overgedragen worden aan een andere persoon. Neem hierovoor contact op met info@livingturnaround.nl



Daniëlle is gedurende haar gehele leven gefascineerd geweest in het gedrag van mensen en de rol die onze mind of ons denken hierin speelt. In 2009 leerde zij The Work van Byron Katie kennen en dit bracht een grote ommezwaai in haar leven. In eerste instantie dacht ze dat het één van de vele zelfhulpmethodes was, een quick fix voor het brein of een verbetering van haar denken.
Niets was minder waar. In werkelijkheid betekende The Work een proces van zelfrealisatie, van innerlijk bewustzijn, van inzien wie en wat je bent als je je niet meer met je denken identificeert. Hierdoor losten oude en rigide gedragspatronen als vanzelf op. The Work is voor haar van onschatbare waarde gebleken, zowel in haar privéleven alsook op professioneel gebied.

In 2010 heeft Daniëlle deelgenomen aan het certificatieprogramma van Byron Katie International en is sinds 2016 Gecertificeerd Begeleider van The Work van Byron Katie. Ze traint kandidaten aan het Institute for The Work, begeleidt individuen en geeft workshops en jaartrainingen aan groepen.

