

2-daagse Workshop

25 & 26 MEI

Persoonlijk leiderschap  
&  
Innerlijke vrijheid

13.30-20.00  
Ketelhuisplein 41  
Amsterdam

Gecertificeerd trainer BKI:  
Daniëlle van Ameijde

[www.livingturnaround.nl](http://www.livingturnaround.nl)

THE WORK  
van Byron Katie

Kun je sturing geven aan jezelf? En kun je dit vanuit compassie mét jezelf?

In deze verdiepingsworkshop staat het thema persoonlijk leiderschap en innerlijke vrijheid centraal. Innerlijk leiderschap komt voort uit het vermogen je te kunnen verbinden met jezelf. Het vraagt kennis over jezelf, een weten wie je werkelijk bent, wat je gelooft en wat je wilt. Om vanuit ons ware zijn te kunnen handelen en om voor dit persoonlijk leiderschap te gaan staan is er nog iets anders nodig. Het vraagt ook bereidheid om alles wat je niet bent los te laten. The Work kan ons helpen en leiden in dit proces. Door The Work kun je je denksysteem stapsgewijs en gestructureerd op waarheid onderzoeken en misidentificaties van je ego doorzien. The Work helpt je verbinding te maken met je innerlijke wijsheid en om te ervaren wat werkelijk waar is voor je. Er ontstaat een helder weten in denken en handelen, vanuit een innerlijke rust en diep vertrouwen.

### Werkwijze

Je leert de basisbeginselen van The Work en we maken een verdieping in het proces van zelfonderzoek.

The Work gaat niet alleen over het verkrijgen van inzicht, maar vooral ook over het leven van inzichten en de toepassing in je dagelijkse leven. Dit vraagt in het begin voor velen enige oefening. Je ontvangt een werkboek met ervaringsgerichte oefeningen die je hierin ondersteunen en er is de mogelijkheid om The Work na de workshopdagen met andere deelnemers (via skype of telefoon) te beoefenen.

### Praktische informatie

Locatie: Ketelhuisplein 41, Amsterdam

Aantal dlns: 6-9 deelnemers

Datum: 25 en 26 mei, 2019

Tijd: 13.30-20.00

Investering: 199,-€ ex.BTW

Early Bird 155,-€ ex.BTW (vóór 1 mei)

Aanmelden: <https://www.livingturnaround.nl/aanbod/2-daagse-verdiepingsworkshop-the-work>

Inclusief koffie en thee

### Voor wie?

Voor iedereen die meer persoonlijk leiderschap wil ervaren, vanuit rust en innerlijke vrijheid.

Mensen zonder ervaring zijn net zo welkom als deelnemers die al met The Work bezig zijn en zich willen verdiepen in de praktijk.

### Wat kan deze workshop je opleveren?

- innerlijke vrijheid
- versterking van je persoonlijk leiderschap
- het ervaren van vertrouwen:
  - innerlijke rust en vermindering van stress
- inzicht in je denken en je gedragspatronen
- een manier om met (interne) conflicten om te gaan
- verbinding ervaren met je kracht en intuïtie
- meer evenwicht en aanwezigheid in het nu

## Voorwaarden

Bij aanmelding van deze 2-daagse workshop gaat u akkoord met de volgende voorwaarden:

- Annulering is mogelijk door een e-mail te sturen naar [info@livingturnaround.nl](mailto:info@livingturnaround.nl) o.v.v. "annulering deelname 2-daagse verdiepingsworkshop".
- Bij annulering (minimaal 14 dagen voor de workshop) van deelname ontvangt de deelnemer 70 % van de kosten retour. Bij annulering binnen 14 dagen voor aanvang van de workshop blijft het volledige bedrag verschuldigd.
- Indien de workshop door onvoorziene omstandigheden vanuit de organisatie geannuleerd moet worden ontvangt u het volledige bedrag retour.
- De aanmelding voor deze workshop kan bij verhindering overgedragen worden aan een andere persoon. Neem hierover contact op met [info@livingturnaround.nl](mailto:info@livingturnaround.nl)

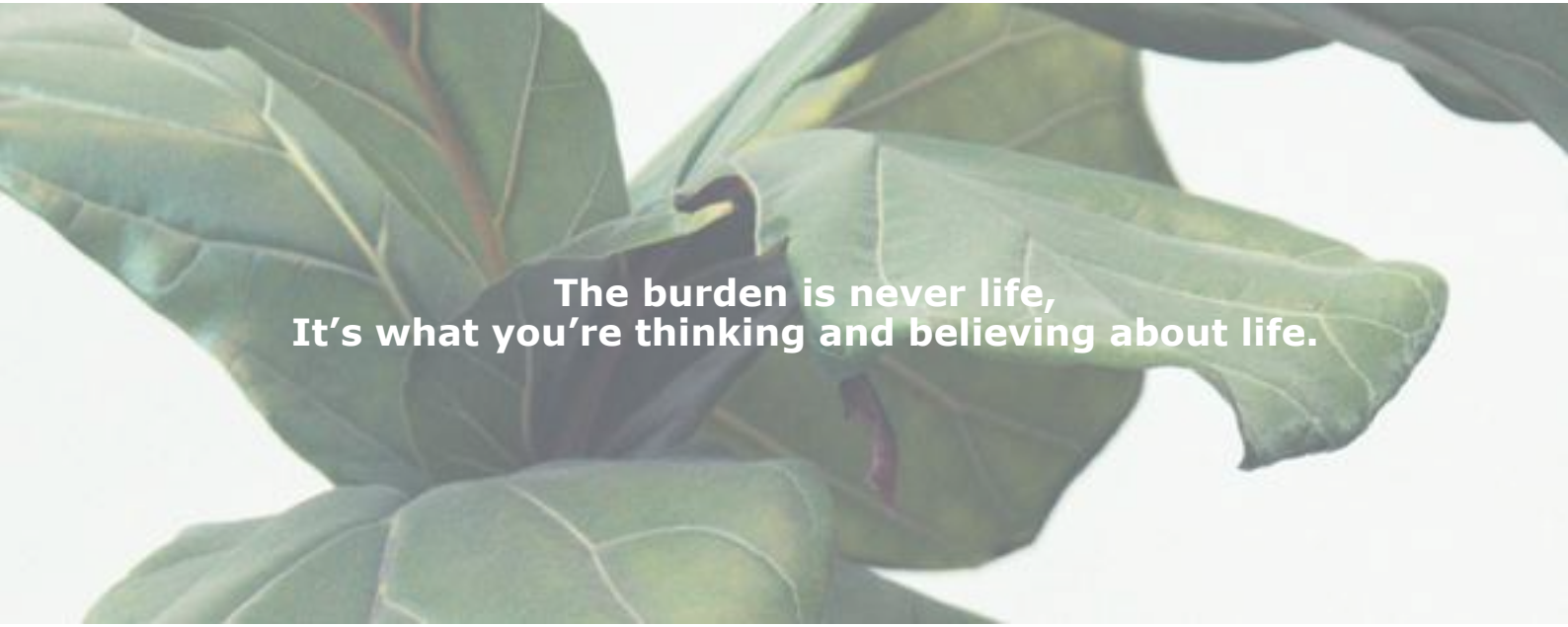


Daniëlle is gedurende haar gehele leven gefascineerd geweest in het gedrag van mensen en de rol die onze mind of ons denken hierin speelt. In 2009 leerde zij The Work van Byron Katie kennen en dit bracht een grote ommezwaai in haar leven. In eerste instantie dacht ze dat het één van de vele zelfhulpmethodes was, een quick fix voor het brein of een verbetering van haar denken. Niets was minder waar.

In werkelijkheid betekende The Work een proces van zelfrealisatie, van innerlijk bewustzijn, van inzien wie en wat je bent als je je niet meer met je denken identificeert. Hierdoor losten oude en rigide gedragspatronen als vanzelf op. The Work is voor haar van onschatbare waarde gebleken, zowel in haar privéleven alsook op professioneel gebied.



In 2010 heeft Daniëlle deelgenomen aan het certificatieprogramma van Byron Katie International en is sinds 2016 Gecertificeerd Begeleider van The Work van Byron Katie. Ze traint kandidaten aan het Institute for The Work, begeleidt individuen en geeft workshops en jaartrainingen aan groepen.



**The burden is never life,  
It's what you're thinking and believing about life.**