

2-daagse workshop
6 en 13 april, A'dam

un stuck

The Work

van Byron Katie

In deze verdiepingsworkshop krijg je praktische handvatten om The Work in je persoonlijke en professionele leven toe te passen. Je leert de basisbeginselen van The Work en we maken een verdieping in het proces van zelfonderzoek. Door contact te maken met je innerlijke wijsheid ervaar je wat werkelijk waar is voor je. Hierdoor ontstaat rust en vertrouwen in denken en handelen. Na deze 2-daagse heb je ervaren hoe het is om verbinding te maken met je essentie en diepere waarheid en hoe je je inzichten kunt omzetten in uitzichten.

Werkwijze

The Work gaat niet alleen over het verkrijgen van inzicht, maar vooral ook over het leven van inzichten en de toepassing in je dagelijkse leven. Dit vraagt voor velen enige oefening. Deze workshop is daarom verspreid over twee weken, zodat we kunnen oefenen, ervaringen kunnen delen en elkaar kunnen ondersteunen. Daarnaast krijg je een werkboek en de mogelijkheid om The Work tussen de workshopdagen door met met andere deelnemers (via skype of telefoon) te beoefenen.

Voor wie?

Voor iedereen die meer rust, vrijheid en helderheid in zijn denken, voelen en handelen wil krijgen. Mensen zonder ervaring zijn net zo welkom als deelnemers die al met The Work bezig zijn en zich willen verdiepen in de praktijk.

Wat kan deze workshop je opleveren?

- meer energie
- het ervaren van vertrouwen:
innerlijke rust en vermindering van stress
- inzicht in je denken en je gedragspatronen
- een manier om met (interne) conflicten om te gaan
- verbinding met je kracht en intuïtie
- meer evenwicht en aanwezigheid in het nu
- richtlijnen om je te helpen je inzichten te kunnen leven

De ontmoeting met het zuivere, de helderheid van een diep innerlijk weten, onze essentie.

Praktische informatie

Locatie: Ketelhuisplein 41, Amsterdam
Aantal dlns.: 6-9 deelnemers
Datum: 6 en 13 april, 2019
Tijd: 10.00-16.30/ 13 april: 13.15-19.30
Investing: 199,00 € ex. BTW
Early Bird 175,00 € ex. BTW (voor 24 mrt)
Aanmelden: info@livingturnaround.nl of
<https://www.livingturnaround.nl/aanbod/2-daagse-verdiepingsworkshop-the-work>

- Kandidaten in opleiding aan het Instituut van Byron Katie ontvangen 12 credits.

Voorwaarden

Bij aanmelding van deze 2-daagse workshop gaat u akkoord met de volgende voorwaarden:

- Annulering is mogelijk door een e-mail te sturen naar info@livingturnaround.nl o.v.v. "annulering deelname 2-daagse verdiepingsworkshop".
- Bij annulering (minimaal 14 dagen voor de workshop) van deelname ontvangt de deelnemer 70 % van de kosten retour. Bij annulering binnen 14 dagen voor aanvang van de workshop blijft het volledige bedrag verschuldigd.
- De aanmelding voor deze workshop kan bij verhindering overgedragen worden aan een andere persoon. Neem hiervoor contact op met info@livingturnaround.nl
- Indien de workshop door onvoorziene omstandigheden vanuit de organisatie geannuleerd moet worden ontvangt u het volledige bedrag retour.



Daniëlle is gedurende haar gehele leven gefascineerd geweest in het gedrag van mensen en de rol die onze mind of ons denken hierin speelt. In 2009 leerde zij The Work van Byron Katie kennen en dit bracht een grote ommezwaai in haar leven. In eerste instantie dacht ze dat het één van de vele zelfhulpmethodes was, een quick fix voor het brein of een verbetering van haar denken. Niets was minder waar. In werkelijkheid betekende The Work een proces van zelfrealisatie, van innerlijk bewustzijn, van inzien wie en wat je bent als je je niet meer met je denken identificeert. Hierdoor losten oude en rigide gedragspatronen als vanzelf op. The Work is voor haar van onschatbare waarde gebleken, zowel in haar privéleven alsook op professioneel gebied.



In 2010 heeft Daniëlle deelgenomen aan het certificatieprogramma van Byron Katie International en is sinds 2016 Gecertificeerd Begeleider van The Work van Byron Katie. Ze traint kandidaten aan het Institute for The Work, begeleidt individuen en geeft workshops en jaartrainingen aan groepen.

Manou Schreiner is de sidekick voor deze 2-daagse. Hij is ook gecertificeerd begeleider van The Work van Byron Katie sinds 2017.

**The burden is never life,
It's what you're thinking and believing about life.**

